

健康の
ための

健康都市杉並フェア2009 共催

区民健康保持事業『クスリと健康の週間』

おはなしと気功の指導



2009年10月22日(木曜日)

● とき 午後1時～5時 ● ところ 杉並区立産業商工会館

おはなし (午後1時～)

上手な薬の
のみ方・使い方
新型インフルエンザの最新情報

中里医院 院長
中 里 厚 先生

気功と養生 (午後3時～)

風邪に負けない
体力作り

〈実技も行ないますので、動きやすい服装でお越し下さい〉

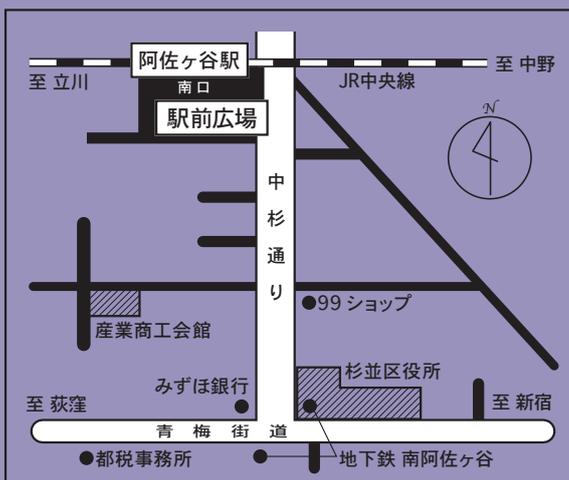
養生木蘭会
田 淵 とみえ 先生

同日開催!!

● とき 午後1時～3時 ● ところ 杉並区役所 1階ロビー

クスリなんでも相談会

より良い介護のためのオムツ相談会も併設しています



主催 社団法人 杉並区薬剤師会
杉並区荻窪4-21-17 TEL 3393-3080

共催 杉 並 区

※産業商工会館には駐車場がありませんので
車はご遠慮ください。
講演会場は3階で階段のみです。